

	CHAMPIONNAT D'ACADEMIE <i>Individuel</i>	CHAMPIONNAT DE CONFERENCE <i>Par Équipes</i>	CHAMPIONNAT DE FRANCE <i>Individuel et Equipes</i>
<b>DATES</b>	22 Novembre 2018	28 Février 2019	15, 16 et 17 Mai 2019
<b>HORAIRES</b>	Accueil : 13 h 30	Accueil : 13 h 30	
<b>LIEUX</b>	Espace Aqualudique <b>TI DOUR</b> 49, Avenue de Park Nevez 22300 LANNION	Piscine de Bréquigny 10, Bd Albert 1 <sup>er</sup> 35000 RENNES	Bellerive-sur-Allier (Ligue Auvergne-Rhône Alpes)
<b>LIMITE D'ENGAGEMENT</b>	<b>19 Novembre 2018</b>	<b>25 Février 2019</b>	<b>05 Avril 2019</b>

↪	<b><u>HORAIRES :</u></b>	13h30	Accueil
		13h45	Echauffement
		14h00	Début de la compétition
		17h00/18h00	Fin de la compétition

↪ **PROGRAMMES :** **Bassin de 25 mètres**

**Courses individuelles :** 50 et 100 NL, 50 et 100 Dos, 50 et 100 Brasse, 50 et 100 PAP, 200 NL, 100 4 N

Relais : 4x50 4N, 4x100 NL, 12x50 NL (mixte)\*

\* Départ alterné fille/garçon

**Courses par équipes :** FEMININ/MASCULIN/MIXTE

**C1 :** 8 x 50 m par couple de nages (50P/D – 50 D/B – 50B/NL – 50 NL/P – 50 P/D – 50 D/B – 50 B/NL – 50 NL/P)

**C2 :** 100 PAP/100 DOS/100 Brasse/100 NL nagés en duo avec relais au 50 m

**C3 :** Relais 8 x 100 NL

↪ **PAR EQUIPES :** Chaque équipe doit fournir un chronométrateur avec son chrono

**Inscription en ligne :** [http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php)

**Licence F.F. Sport U. 2018/2019 obligatoire**

**LIGUE DE BRETAGNE DU SPORT UNIVERSITAIRE**

Campus La Harpe – 2, rue Doyen Denis Leroy – 35044 RENNES CEDEX – Tél : 02.99.14.20.31 – Fax : 02.99.54.09.84  
bretagne@sport-u.com - www.sport-u-bretagne.com