



# DEFI

## SPORT SANTE CITOYENNETE

### OBJECTIFS

- Inciter et accompagner les populations sédentaires à entrer dans une logique de pratique physique individuelle, douce, progressive et régulière en participant à des défis collectifs.
- Faciliter l'intégration sociale de publics pas particulièrement sportifs au travers d'un engagement partagé, au travers de ces défis qui participent à cette lutte contre l'isolement et la sédentarité.
- Associer dans un esprit convivial et collectif toutes les formes de pratique, de la plus compétitive jusqu'à l'initiation, avec le plaisir comme principal moteur.
- Prendre un peu de son temps, tout en pratiquant le sport de son choix, et récupérer le maximum de déchets sur son trajet.
- Avoir une démarche citoyenne en contribuant à une nature plus propre.

### Pour participer au défi :

### MATERIEL

- Une montre connectée ou un smartphone avec l'appli de mobilité de ton choix, un podomètre ou plus simplement ton appréciation de la distance parcourue.
- Un sac pour ramasser les déchets.

### Etapes de l'inscription :

### RENSEIGNER

- Flasher le QR code ou taper le lien : [https://app.sysport.fr/defi/sport\\_sante\\_citoyennete](https://app.sysport.fr/defi/sport_sante_citoyennete)
- Consulter et accepter le règlement

**DEFI**  
**SPORT SANTE CITOYENNETE**  
Du 29 mars au 4 avril 2021



  

 @ligue\_bretagne\_fpsu  
 Ligue Bretagne FPSU

[https://app.sysport.fr/defi/sport\\_sante\\_citoyennete](https://app.sysport.fr/defi/sport_sante_citoyennete)

- Saisir les informations sur le menu d'inscription
- Valider les conditions de participation

## PARTAGER

- Saisir sa distance avec son code de saisie
- Saisir la quantité de déchets récoltés
- Envoyer une capture d'écran de son appli ou de sa montre connectée (facultatif)
- Prendre une photo des déchets récoltés (facultatif)

## CONSULTER

- Suivre les évolutions du défi, de son équipe, de son entreprise, de sa région, de son département, de sa ville etc
- Suivre la quantité des déchets récoltés sur la semaine :

[https://app.sysport.fr/defi/sport\\_sante\\_citoyennete](https://app.sysport.fr/defi/sport_sante_citoyennete)



## **REGLEMENT COURSE CONNECTÉE**

### **DEFI SPORT SANTE CITOYENNETE**

Lien sur le site : [https://app.sysport.fr/defi/sport\\_sante\\_citoyennete](https://app.sysport.fr/defi/sport_sante_citoyennete)

#### **Article 1 :**

Ce défi consiste, sur une durée maximale de 7 jours, du lundi 29 mars au 4 avril 2021 à participer à un challenge collectif pour lequel seront comptabilisés tous les mètres parcourus ainsi que le volume des déchets ramassés.

#### **Article 2 :**

Toute inscription suppose l'acceptation de ce règlement.

#### **Article 3 :**

Ce défi collectif ne constitue pas une course officielle et les inscrits y participent sous leur entière responsabilité. A cet égard, chaque participant se déclare apte à y participer et ne pas souffrir, à sa connaissance, de troubles qui pourraient contre-indiquer à cette pratique.

#### **Article 4 :**

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de dommages accidents ou incidents subis ou causés à l'occasion de ce défi.

#### **Article 5 :**

Chaque participant au défi autorise l'organisation à utiliser les images qu'il aura partagées (photos, dossards...) dans le cadre des communications concernant ce défi. (Résultats, promotions, ...)

#### **Article 6 :**

Conformément à la loi n° 78-17 du 06 janvier 1978 modifiée (dite loi informatique et libertés) et au Règlement Général sur la Protection des Données 2016/679 du 27 avril 2016 (RGPD), les données à caractère personnel concernant les participants font l'objet d'un traitement informatique par l'organisation pour gérer les demandes d'inscription, les enregistrements et la communication des résultats.

**DEFI**  
**SPORT SANTE CITOYENNETE**  
Du 29 mars au 4 avril 2021



  

 @ligue\_bretagne\_ffsu  
 Ligue Bretagne FFSD

[https://app.sysport.fr/defi/sport\\_sante\\_citoyennete](https://app.sysport.fr/defi/sport_sante_citoyennete)

**Article 8 :**

L'inscription de tout participant est corrélée à la connaissance et l'acceptation de ce règlement.

**Article 9 :**

Le site « [https://app.sysport.fr/defi/sport\\_sante\\_citoyennete](https://app.sysport.fr/defi/sport_sante_citoyennete) » est hébergé chez OVH.  
Pour toute difficulté d'inscription ou autre, contacter : [contact@sysport.fr](mailto:contact@sysport.fr)

LIGUE DE BRETAGNE DU SPORT UNIVERSITAIRE

Campus de la Harpe

2, rue du Doyen Denis Leroy

35000 RENNES

[bretagne@sport-u.com](mailto:bretagne@sport-u.com)

02.99.14.20.31

