

**7/8/9 OCTOBRE 2022**

Une organisation **COURSSS**

**Courses gratuites**

Restauration  
et animations sur place

**TOUT  
RENNES  
COURT**



**TOUT  
RENNES  
COURT**

**07:08:09**

**OCTOBRE 2022**

*Une organisation*

**COURSSS**



**ASPTT RENNES**  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



. Une nouvelle équipe dans la

**COURSSS**

. Valeurs affirmées : Sport / Santé / Solidarité & GRATUITE

. Retour du S'MI Ouest-France

. Programmation du Dimanche réagencée

. Un nouveau circuit unique l'après-midi du Dimanche

. Un village animé - Esplanade Général de Gaulle

. Trophée des Quartiers (New)

. Challenge Jouez-la Collectif !

. Conférence Sport / Santé (New)

. Hydratation Eau généralisée



# TOUT RENNES COURT

07:08:09  
OCTOBRE 2022

*Une organisation*

**COURSSS**

## VENDREDI 07 OCTOBRE

19H00 CONFERENCE « IMPACT DE L'ACTIVITE PHYSIQUE SUR NOTRE SANTE »

## SAMEDI 08 OCTOBRE

15H30 MARCHÉ COLOMBIA 2 KM

## DIMANCHE 09 OCTOBRE

09h00 S'MI OUEST-FRANCE 20 ANS 18 ans et +  
11h15 10 KM CMB 30 ANS 🎉 16 ans et +

13h00 10 KM FEMMES - MATCH SOBHI SPORT Invitation  
13h45 10 KM HOMMES - MATCH SOBHI SPORT Invitation

14h30 1 KM - EAU DU BASSIN RENNAIS 10/11 ans  
14h50 2,5 KM - EAU DU BASSIN RENNAIS 12/13 ans  
15h20 5 KM - EAU DU BASSIN RENNAIS 14/15 ans

16h00 5 KM FRANCE BLEU ARMORIQUE - SECURITE ROUTIERE 16 ans et +

17h00 BALADE MC DONALD'S 20 ANS 🎉

# UN CIRCUIT UNIQUE POUR LES COURSES DE L'APRÈS-MIDI



**BOUCLE DE 2.5 KM**

**Départ / Arrivée**  
**Cours des Alliés**  
**Sens Ouest-Est**

**A Parcourir**  
**4x Match Sobhi Sport**  
**2x Course 5 km**

*Particularité*  
*Les poussins de la Course*  
*Eau du Bassin Rennes partiront*  
*de la Place de la Mairie*

**CIRCUIT 10 KM et S'MI**  
*quasi identique à 2019*

**TOUT**  
**RENNES**  
**COURT**

**07:08:09**

**OCTOBRE 2022**

*Une organisation*



# TOUT RENNES COURT

07:08:09  
OCTOBRE 2022

*Une organisation*

**COURSSS**

## UN VILLAGE ANIMÉ - ESPLANADE GENERAL DE GAULLE

### Animations (Sam. & Dim.)



**Service Baby-Sitting**  
Dimanche 09 Oct.  
08h : 14h

### Restauration (Dim.)

### Retrait des Dossards

Vendredi 07 Oct.	12H30 : 19H
Samedi 08 Oct.	09H30 : 19H
Dimanche 09 Oct.	Dès 08h

## NOUVEAUTÉS 2022



**Trophée des Quartiers**  
à destination des rennais(e)s  
Classement au cumul du nb. de participants par quartier

**Conférence Sport / Santé**  
« Impact de l'activité physique sur notre santé »

Vendredi 07 Oct. 19H



**INSCRIPTION EN LIGNE GRATUITE**

du Vendredi 24 JUIN jusqu'au Dimanche 02 OCTOBRE

[www.toutrennescourt.fr](http://www.toutrennescourt.fr)



**TOUT  
RENNES  
COURT**

**07:08:09**

**OCTOBRE 2022**

*Une organisation*

**COURSSS**