

# KICK BOXING/ MUAYTHAI

EPREUVE	DATE	LIEU	ENGAGEMENT
<b>Championnat inter ligues centre ouest</b> kick light : <b>assaut</b> Low Kick : <b>pré combat</b> K1 rules : <b>Combat</b> Muaythai : <b>Combat</b>	<b>Jeudi 14 Décembre 2023</b>	<b>Rennes</b>	<b>12 décembre 2023</b>

Les étudiants n'ayant pas pu participer au championnat d'inter-ligues peuvent, par le biais de leur Ligue d'appartenance, effectuer **UNE DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE AVANT 18 Décembre 2023.**

## CHAMPIONNAT INTER-LIGUES CENTRE-OUEST

### Date - Lieu – Horaires :

**Jeudi 14 décembre 2023**

Gymnase Louis Volclair – 4, rue d'Andorre – RENNES  
(sortie métro Porte d'Italie)

Pesée : 17h15/18h00

Compétition : 18h15/22h00

**Disciplines pratiquées :** Pré-combat low kick ; Muaythai et K1 rules plein contact sur ring, assaut kick light sur tatami.

Pour chaque discipline, le premier de chaque catégorie de poids est qualifié pour le **Championnat de France : 2 au 4 Février 2024 à Reims**

### **Conditions d'inscription :**

\* Être licencié FF Sport U.

\* Kick light : licence FFSU

\* Pour le Pré Combat low kick : avoir un niveau technique et physique suffisant (pratiquant expérimenté). Une attestation de niveau signée par l'enseignant et l'étudiant, justifiant de son expérience, pourra être exigée.

\* Combat sur ring (K1 et Muaythai)

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de 5 combats minimum dont au moins 1 victoire (toutes formes de boxes confondues) ; production du passeport fédéral rempli et/ou des certificats médicaux pour ce type de pratique

Règlement : <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>

**Tenue pour les 4 disciplines (KL, LK, K1, MT) :**

- **Kick Light, Low Kick PC** : Short de kickboxing sans legging et tee-shirt de sport manches courtes ou débardeur.
- **K1** : Short de kickboxing sans legging
- **Muaythai** : Short de Muaythai sans legging.

**Gants et protection :**

Gants à scratch ;

Les gants et plastrons personnels sont autorisés sous réserve d'être validés par le superviseur. Casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège poitrine (obligatoire pour les femmes). Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

**Muaythai uniquement** : port de coudières et de plastrons obligatoires.

**UN COMPETITEUR NE PEUT S'INSCRIRE QUE DANS UNE SEULE DISCIPLINE ET UNE CATEGORIE DE POIDS.**

**L'engagement se fait obligatoirement en ligne, avant le 12 Décembre 2023 :**  
[http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php)  
**(saisie du numéro de licence FFSU et de la date de naissance)**

**Catégories de poids** : (tolérance de poids de 500g lors de la pesée)

Pour le **kick light** et le **low kick** :

<b>Hommes</b>	<b>Femmes</b>
- 59 Kg	- 50 Kg
De 59 Kg à 65 Kg	De 50 Kg à 55 Kg
De 60 kg à 71 Kg	De 55 Kg à 60 Kg
De 71 kg à 77 Kg	De 60 Kg à 65 Kg
De 77 kg à 83 Kg	De 65 Kg à 70 Kg
De 83 Kg à 89 Kg	+ de 70 Kg
De 76 kg à 82 Kg	
+ de 89 Kg	

Pour la **muaythai combat** et le **K1** :

<b>Hommes</b>	<b>Femmes</b>
Moins de 67 kg Moins de 71 Kg inclus Moins de 75 Kg inclus Moins de 81 Kg inclus Moins de 86 Kg inclus	Moins de 56 Kg Moins de 60 Kg inclus Moins de 65 Kg inclus