

BOXE ASSAUT

	Championnat de Bretagne <i>BOXE ASSAUT Individuel</i>	Championnat de FRANCE <i>Individuel et Équipes</i>
DATES et LIEUX	8 février 2024 Salle de Boxe Gymnase Diapason Allée Jules Noël 35000 RENNES	26 au 28 Mars 2024 OLHAIN
Date limite d'engagement	5 février 2024	Sur qualification

PROGRAMME :

- 12h30-13h30 : Pesée (sans tolérance de poids), confirmation des engagements,
Contrôle des licences FF Sport U
- 14h00 : Début des compétitions

INDIVIDUEL
<u>CATÉGORIES DE POIDS</u>
* <u>Jeunes Gens :</u> - 60 Kg - 64 Kg - 69 Kg - 75 Kg - 81 Kg - 88 Kg + 88 Kg
* <u>Jeunes Filles :</u> - 54 Kg - 57 Kg - 60 Kg - 64 Kg + 64 kg
<u>DURÉE DES ASSAULTS</u>
3 reprises de 2 min

- ◇ TENUE OBLIGATOIRE : 1 débardeur bleu + 1 débardeur rouge sans manches pour les hommes, 1 t-shirt à manches courtes bleu + 1 t-shirt à manches courtes rouge pour les filles, short, bandages. Cheveux obligatoirement maintenus à l'intérieur du casque pour le port des cheveux longs (barrettes métalliques interdites).
- ◇ PROTECTION : protège-dents, casque personnel sans pommettes ni mentonnière labellisé FFB, coquille pour JG ; protège-poitrine conseillé pour JF.
- ◇ POIDS DES GANTS : Fournis par la FFSU et FF Boxe.

Inscription en ligne : sport-u