

# SAVATE BOXE FRANÇAISE

	Championnat de Bretagne <i>Individuel</i>	Championnat de FRANCE <i>Individuel et Équipes</i>
Dates et lieux	Jeudi 25 Janvier 2024 Gymnase Diapason, Allée de Jules 35000 Rennes	12 au 14 mars 2024
Dates limite d'engagement	Lundi 22 Janvier 2024	Sur qualification

## PROGRAMME :

- . 12h30-13h30 Pesée et contrôle des licences F.F. Sport U.
- . 14h00 Début des compétitions

## CATÉGORIES DE POIDS:

### Jeunes Gens :

- 🌐 jusqu'à 60 kg    🌐 + 70 kg à 76 kg
- 🌐 + 60 kg à 65 kg    🌐 + 76 kg à 82 kg
- 🌐 + 65 kg à 70 kg    🌐 + 82 kg

### Jeunes Filles :

- 🌐 jusqu'à 50 kg    🌐 + 60 kg à 65 kg
- 🌐 + 50 kg à 55 kg    🌐 + 65 kg à 70 kg
- 🌐 + 55 kg à 60 kg    🌐 + 70 kg

## DURÉE DES ASSAULTS

3 reprises à 1min30 dans les poules éliminatoires. 3 reprises de 2 min en phases finales.

A noter : Un boxeur participant aux épreuves individuelles ne peut intégrer une équipe.

- Protections : protège-dents et coquille ou protège poitrine obligatoires. Casque, bandages et protège-tibias sans armature autorisés.

- Tenue : Tenue intégrale ou en deux parties (cf. code FFSBFDA).

- Niveau : gant blanc minimum recommandé.

- Poids des gants : 10 ou 12 onces pour les garçons et 8 ou 10 onces pour les filles

N.B. : Un(e) seul(e) étudiant(e) par Académie peut être qualifié(e) par catégorie de poids pour la phase inter-régionale.

Inscription en ligne : [http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php)